

séance
d'essai offerte

Saison 2024-2025

QIGONG

Libérer les tensions profondes,
retrouver l'harmonie et l'équilibre intérieur
grâce aux pratiques méditatives,
aux techniques de respiration,
d'auto-massages et de mouvements doux.

Reprise le 2 septembre

BIARNE	DOLE salle mikado	BREVANS	PESMES gymnase
lundi 17h45 + 19h 15	mardi 12h 15	mardi 17h45 +20h	jeudi 18h

Tarifs

La séance 13€

Abonnement annuel 33€/mois • trimestriel 38€/mois

Catherine Chandon
Enseignante qualifiée
en arts énergétiques chinois

06 63 52 08 54
cat.chandon@gmail.com

Site : lemomentpresent.xyz

