



# PESMES



## DIMANCHE 23 MARS

### 14 h - gymnase

# SELF-DÉFENSE

Séance encadrée par

**Maitre Rochdi Hadi**



ouverte à **tous**, dès 8 ans

aucun prérequis

**ENTRÉE  
LIBRE**

Association Hadi Taekwondo Pesmes  
en collaboration avec la commune de Pesmes  
et la communauté de communes val de Gray

Contact  
06 26 24 41 39